

## 推動學生水域安全注意事項

為保障學生在水域活動中的安全，防範溺水事件發生，學校及學生須注意以下事項：

### 一、選擇安全水域

參與水域活動應選擇合法、安全且設有救生設備與救生人員的水域。

避免到無管理的河川、溪流、水庫或危險海岸戲水。

### 二、結伴同行

不得單獨前往水域活動，應與同學或朋友結伴同行。

告知家人或老師活動地點與時間，以便緊急聯絡。

### 三、注意氣候與環境

水域活動前應留意天氣狀況，遇大雨、颱風、雷擊或水位上升時立即停止活動。

注意水域水深、水流速度及地形，避免危險區域。

### 四、防止危險行為

禁止跳水、潛水、推擠、惡作劇或挑戰危險水域。

飲酒、身體不適或疲勞時不得從事水域活動。

### 五、學習自救與救援

學生應學習基本游泳技能及自救方法，如仰漂、水母漂等。

發現溺水事件時，應立即呼救並依「叫、叫、伸、拋、划」原則救援，避免貿

然下水。

#### 六、教師與學校角色

學校應定期進行水域安全宣導及教育活動。

教師需提醒學生注意安全、督導水域活動及安排救護措施。

#### 七、宣導目標

提升學生水域安全意識與自我保護能力。

減少水域活動中溺水或意外事件發生。

建立學生正確的安全戲水觀念。